

ОТНОВО ПРАЗНИЦИ И ПЪТЕШЕСТВИЯ,  
СПОРТНИ И ХУДОЖЕСТВЕНИ ПРОЯВИ

# Кураж

Списание за социални права и интеграция • Година XXIV • Брой 11 • ноември • 2015 г. • Цена 0.50 лв

**«ОРГАНИЗАЦИИ НА  
2015 ГОДИНА»**

**НЕВИДИМИТЕ БГ  
ШАМПИОНИ**

**3 - 4**

**ПРЕДСТАВЯТ СЕ  
РО НА СИБ - СЛИВЕН,  
ОБЩИНСКИ СТРУКТУРИ  
ОТ РО НА СИБ - РАЗГРАД И  
ОО НА СИБ ОТ  
С. КАЛОЯНОВО -  
РО НА СИБ ПЛОВДИВ**

**18 -31**

**Оптимистично-тъжна  
мото-приказка**

**13 - 14**



**Акценти**

НЕВИДИМИТЕ БГ ШАМПИОНИ - Иван Филчев

3 - 4

3 ДЕКЕМВРИ - МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН  
НА ХОРАТА С УВРЕЖДЕНИЯПрочетено в страницата на Омбудсмана  
на Република България

38

**ДОБРИТЕ ВЕСТИ ИДВАТ С КУРАЖ**

ДОПИСКИ от Полски Тръмбеш, Твърдица, Самоков, Разград,

Кубрат, Долна Баня, Хасково, София, Сопот

5 - 12

**В ИМЕТО НА ЧОВЕКА**

КОРЕСПОНДЕНЦИИ ОТ Севдалин Яначков и Емил Димитров,

Иван Димитров, Екатерина Христова, Любомир Кузев

13 - 17

**Организации на 2015 година**

18 - 31

**СПРАВОЧНИК**

32 - 37

РОЗЕТКА от Иван Манчев

39

**ПРАЗНУВАЙТЕ!****На 7.11. - Събор на Св. Архангел Михаил  
- АРХАНГЕЛОВДЕН****На 21.11. - Въведение Богородично -  
ДЕН НА ПРАВОСЛАВНАТА ХРИСТИЯНСКА  
МЛАДЕЖ И СЕМЕЙСТВО**

# НЕВИДИМИТЕ БГ ШАМПИОНИ

**16-те медала на параолимпийците от  
Сочи не трогнаха никого**



**Иван ФИЛЧЕВ**

Бях единственият журналист на летище в София в събота сутринта, който отиде да посрещне носещите слава и медали от Световните игри в Сочи български параолимпийци. Едва ли отсрамах медиите, но със сигурност им обрах срама. На Терминал 2 нямаше нито една телевизионна камера, нито един фотограф, нито пък жив репортер. Никой не се трогна от постиженията на различните на пръв поглед спортисти, а медиите вероятно сметнаха, че 16-те медала не са достатъчни за внимание. Параолимпийците се прибраха в страната, която за пореден път прославиха, тихомълком, така както и я напуснаха преди седмица.

За тези, които не са разбрали, миналата седмица българският химн звучи в Сочи 11 пъти заради първите места на нашите параолимпийци, а БГ знамето беше издигнато 16 пъти. Даниела Тодорова, която тръгна на инжекции за игрите, взе 3 златни медала - на копие, гюле и диск. Ружди Ружди тласна гюлето



**Даниела Тодорова**

на 5 см от световния рекорд и освен че стана първи в дисциплината, взе златен медал и при мятането на диск. В тласкането на гюле злато донесе и Дечко Овчаров, който грабна и два бронзови медала на копие и на диск. Мустафа Юсеинов стана първи в хвърлянето на копие, а трети остана Георги Киряков. Мустафа взе сребро на диск също. Здравословните проблеми не попречиха на Иванка Колева да спечели сребърен медал на гюле. Християн Стоянов постигна първи резултати в бягането на 800 и 1500 м, но заради коефициенти според увреждането бе класиран съответно втори и трети. Михаил Христов отвя конкуренцията в скока на дължина и донесе злато. Денислав Коджабашев пък доказа, че е машина за медали, като завърши състезанието без

## ► НЕВИДИМИТЕ...

загубен гейм и взе титлата в тениса на маса.

Така в отборното класиране параолимпийците ни наредиха България на четвърто място след Русия, Полша и Китай. Само в атлетиката страната стана втора след Русия, която участва с 250 състезатели. Това го разбраха малцина.



**Дечко Овчаров**

На летището в събота изненадан от липсата на медийно присъствие бях единствено аз. Параолимпийците и техните посрещачи не се впечатлиха. „Те са свикнали с това пренебрежение, но все пак е обидно“, каза ми един от треньорите. „Нормално е. По-интересно е, че Бербаков си търси къща в Гърция и кой с кого спи“, добави уж на майтап един от златните медалисти. Не ми беше смешно и най-вече затова, че параолимпийците ни са по-известни в чужбина отколкото у нас. „Има спортисти от САЩ, Полша, Германия, Великобритания и Китай, които треперят като разберат, че ще мерят сили с тях“, подшушуна ми един от треньорите, който отдавна се възмущава, че параолимпизмът в България се възприема като социална заетост за хората с увреждания.

„Няма увреждания. Има само различия, а единственото увреждане е фактът да не можеш да приемаш другия такъв, какъвто е“. До този извод е стигнал един мъдър човек, който е спестил името си. Напълно се присъединявам към него и държа да кажа едно. С или без медийно внимание параолимпийците ни ще продължат да рискуват остатъка от здравето си и въпреки всичко ще продължат да се борят. Те са се вкопчили в това, което правят, въпреки най-голямата им болка, че не са равнопоставени на останалите ни спортисти. И знаете ли, техните премии възлизат на 65% от тези на здравите спортисти. Ще бъде похвално, ако се опитаме поне да им посветим 65% внимание. Дължим им го! ■

от златните медалисти.



**Ружгу Ружгу**

**Препечатка от В. Стандарт 05.10.2015 г.**



## ОТНОВО ПРАЗНИЦИ И ПЪТЕШЕСТВИЯ, СПОРТНИ И ХУДОЖЕСТВЕНИ ПРОЯВИ

**ПОЛСКИ ТРЪМБЕШ**

**Марияна АНГЕЛОВА**

През 2012 г. група хора с увреждания присъствахме в местността „Ксилифор“ край В.Търново, където се проведе празник-събор по повод 20-годишния юбилей на РО на СИБ - В.Търново. Всичко това много ни хареса и решихме, че и в гр. Полски Тръмбеш също е необходимо да бъде изградена такава организация, която да обединява и помага на хората с увреждания от общината. Въпреки някои трудности, организация беше изградена и е най-новата в региона. На учредителното събрание на 09.08.2012 г. присъстваха 55 души, за председател беше избрана г-жа Марияна Ангелова. Към момента в организацията членуват 75 души.

За да придобием опит, посетихме ОО на СИБ в Павликени. На срещата присъстваха и представители на РО на СИБ. Всички

останахме много доволни от наученото. Когато си тръгнахме, се снимахме за спомен от срещата. После в село Шипково през 2013 г. се проведе обучение на актива от региона. Запознахме се с колегите, разменихме си телефоните. Посетихме различни мероприятия по покана и от други организации на СИБ - като Празник на



## ПОЛСКИ ТРЪМБЕШ

яз.Стамболийски, Празник на яйцето в Павликени, Празник на Еленския бут в Елена и др. Всяка година ходим на море в с. Кранево, защото е много весело и всички са много доволни от почивката.

И след дълго очакване най-после имаме клуб! Той бе открит на празника на нашия град на 08.09.2015 г. с водосвет, отслужен от Великотърновския владика митрополит Григорий. Гости ни бяха г-н Георги Чакъров - кмет на община Полски Тръмбеш, г-н Емил Енчев, председател на Общинския съвет, Йотка Вълева –председател на РО на СИБ, Илиан Бояджиев - координатор за региона, Станислав Добрев, председател на КРК и касиера на организацията Стоянка Ганчева. Всички останали много доволни, защото клубът ни е чудесен. Имаме назначена колежка, която ще работи там, за да може клубът да бъде постоянно отворен за срещи, за турнири, за всички наши инициативи. Благодарим на нашата община от сърце! ■



## Папка ЗЛАТЕВА

## ТВЪРДИЦА

Празникът в клуба на СИБ „Вяра, Надежда и Любов“ в Твърдица бе отбелязан със спортна инициатива. Проведохме турнир по шах, табла и белот. Имаше гости от организациите на хора с увреждания от Нова Загора с председател Милен Петров и от Сливен с координатора за региона Веселин Василев. Включиха се 20 състезатели. Надпреварата бе оспорвана. Имаше, смях, възклицания и много приятни емоции.

Г-н Весилев благодари на участниците и на всички връчи красиви грамоти с образа на светица София с нейните три дъщери Вяра, Надежда и Любов. Към грамотите имаше по-



► даръци, осигурени от РО на СИБ - Сливен. По случай празника получихме подарък – икона и от новозагорските ни приятели. Те ни благодариха и изразиха задоволство от празника и гостоприемството ни.

С кратко приветствие към гостите и домакините се обърна Станка Калайджиева. Благодарение на Милен Илчев бе подготвен вкусен обяд. Слушахме музика, споделяхме опит и решавахме къде ще бъдем на гости следващия път. ■

### София СОТИРОВА

**Певческата група „Еделвайс“ при клуба на СИБ в Самоков всяка година взема най-активно участие във всички празници на града. Не пропуска участие и в националния преглед на старата градска песен, който се провежда вече за четвърти път в Самоков. И като награда за доброто участие на певческата група, по традиция бе организирана екскурзия - този път до Осоговския манастир в Македония - както и много пъти досега благодарение на помощта от местната фирма „Самел-90“ АД с директор инж. Петър Георгиев.**

**Осоговският манастир е построен от българи още по времето на цар Калоян, оцелял е през вековете и е свидетел на нашата история, но сега е в друга държава. Жалко! Това обаче**

**не ни пречи да засвидетелстваме преклонение пред светеца Йоаким Осоговски, да запалим свещи, всеки със своята молба, да се измием и налеем светена вода. После следват и снимките за спомен...**

**Навъръщане минаваме през Крива паланка - да добием впечатление как живеят съседите. И усещането е, че сме си у**

### САМОКОВ



## Елена ЕНЕВА

След лятната ваканция на 2015г, ние от клуба на инвалидите „Детелина“, отново се събрахме на 1 октомври, за да отпразнуваме деня на пенсионера и на музиката. В приятната октомврий-



ска утрин посетихме СПА комплекс – Островче, играхме с топка и „тичахме“ мислено по поляните. След това продължихме с приятна другарска почерпка в красивия крайградски оазис – Габъра. Г-жа Иванка Петкова - председател на дружеството, поздрави хората и ги увери, че няма нищо по-хубаво от приятелството и доброта. Подкрепихме се с хубав обяд и добро настроение. ■

## КУБРАТ

С празнична програма жители на община Кубрат отбелязаха Международния ден на възрастните хора. Гости на тържеството бяха кметът на община Кубрат Ремзи Халилов, заместник-кметът Снежана Георгиева, председателят на Областния и ОО на СИБ Радослав Няголов, ди-

## Светломир КИРОВ

ректорът на общинско предприятие «Социални услуги» Ахмед Камбер, директорът на Дирекция «Социално подпомагане» Росица Калинова. Присъстваха и членове на клуба на учителите-ветерани «Просвещение» в града, на други пенсионерски клубове и много хора от третата





► възраст от Кубрат и селата на общината.

Слово произнесе заместник-председателят на общинския съвет на Съюза на пенсионерите Славка



Бакалова. Приветствие поднесе и председателят на ОС на Съюза на пенсионерите в община Кубрат Стоян Ангелов. Поздравления поднесоха Ремзи Халилов, Росица Калинова, Ахмед Камбер и Радослав Няголов.

За празничното настроение

на всички се погрижи оркестър «Славяни» към читалището в града. Имаше много танци и хора, в които хората от третата възраст биха засрамили много по-млади от тях, а веселото настроение властваше до края на тържеството. ■

### Любомир КУЗЕВ

Членовете на сдружението на хората с увреждания «Венетика» в Долна баня с председател Стоянка Стринска се събраха на хижа «Гергиница» в подножието на Рила, за



### ДОЛНА БАНЯ

да похапнат и се насладят на вкусната и ароматна местна чушка-пръжка. Традиционният празник на организацията, вече с десет годишна история, съвпадна и с 40-годишнината от построяването на планинския дом, ►

## ДОЛНА БАНЯ

който е любимо място за от-  
дих и развлечение на млади и  
възрастни не само от рилския  
град, но и от района и страна-  
та.

Скъп гост на празника бе  
кметът на община Долна баня  
Владимир Джамбазов. С бла-  
годарствени думи към него  
се обърна председателката  
Стоянка Стринска за помош-  
та на общинската управа, за  
уюта и удобствата в клуба. Благодарил му е и Лиляна Иван-  
чева за финансовата помощ от общината за лечението ѝ.  
На празника своя 80-ти рожден ден отбеляза Ма-  
рия Къосева, която получи поздравителен адрес и  
подарък от името на долнобанските инвалиди.



В първият есенен  
ден членове на Сдру-  
жението на хората с ув-  
реждания «Венетица»  
в Долна баня начело с  
тяхната председател-  
ка Стоянка Стринска  
се организираха и  
проведоха санитарен  
полуден в своя клуб.  
На поканата се отзо-  
ваха - Бойка Череша-  
рова, Димка Янинска,



Елена Хаджилазова, Иванка Янева,  
Йорданка Хаджигеоргиева, Веска  
Фърчова, Николина Михайлова,  
Мария Къосева, Яна Микюрлова,  
Стоянка Костадинова, Цветанка  
Пенелова и Стоянка Стринска.  
Разделени на две групи едни по-  
чистваха и окопаваха малка гра-  
динка, както и прилежащият те-  
рен пред наскоро асфалтираната

улица, а други пък се включиха  
в почистването на складовото  
помещение, както и подреж-  
дането на масите и столовете в  
клуба за предстоящото боядис-  
ване преди началото на актив-  
ния есенно-зимен клубен живот.  
За положения труд задруж-  
но всички си спретнаха вкусен  
обяд и се почерпиха за здраве.

**Олга ВЕЛЕВА****ХАСКОВО**

15-ти рожден ден отпразнува на големия християнски празник 17 септември — Вяра, Надежда и Любов, и тяхната майка София, Дневният център за деца и възрастни с увреждания „Марина“ в Хасково. 56-мата потребители на социалното заведение бяха зарадвани от много приятели и дарители. Забавна програма от състави на Младежки център и клоунада с актьорите Силвия

Прегова и Янко Митев, бяха специалните подаръци за юбилея. Ротари

Хасково изненада колектива на дневния център с нов уред за рехабилитация. 175 деца и младежи са преминали през дневния център от



основаването му досега. „Марина“ започва като дом за деца с физически и психически увреждания през 2000 г. Тогава в институцията са настанени 20 деца със специални потребности, припомни директорката Атанаска Димитрова. ■

**СОФИЯ****Марияна ПЕЕВА**

На 26.09.2015 г. на Панчаревското езеро ентусиасти с широки сърца подариха един различен ден на децата с увреждания от столицата. Малчуганите се състезават с въдица в ръка кой ще улови най-голямата рибка. На малките въдичари помагат като треньори риболовци-доброволци от цялата страна, обединени от идеята да създадат една нова позитивна емоция на участниците.

За първите трима най-добри майстори с въдицата са осигурени купи,





## СОФИЯ

а организаторите зарадваха с подаръци и лакомства всички участници. В турнира премериха майсторлъка да мятат въдици 50 деца от Асоциация "Аутизъм". Половината от тях страдат от коварната болест.

Състезанието „Един различен ден“ се провежда успешно в Пазарджик и има вече осемгодишна история. Негов създател и организатор е пазарджиклията Наско Бояджийски.

Целта му е да работи по проекти, насочени към социализацията и включването на децата от уязвимите групи.

На децата се осигуряват безплатно всички необходими въдичарски принадлежности, както и стръвта и захранката, за да кълве рибата. Всеки участник получава въдицата си като подарък. След края на турнира състезатели и треньори сами почистват района, за да оставят водоема и тревните площи чисти. Уловената риба се връща обратно във водата, защото тръпката е не само да я хванеш на въдицата, но и да ѝ подариш живота, категоричен е Наско Бояджийски.

Наградите, шапките, тениските и въдичарските аксесоари се осигуряват изцяло от спонсори. Медийни партньори на хуманната инициатива бяха Хоби ТВ и БНТ2. ■



## Пена БАШЛИЙСКА

## СОПОТ

След успешното представяне на певческата група „Веселяци“ към ОО на СИБ – Сопот във фестивалите в Смолян и кв. Църква, тя беше поканена за участие и в тържествата на 1 август на връх Бузлуджа. А на 23 август се представи и във фестивала на «Беклемето» в Троянския Балкан заедно с групи от цяла България. ■





## Оптимистично-тъжна фото-приказка

**Севдалин ЯНАЧКОВ**  
**Емил ДИМИТРОВ**

Иде реч за г-жа Лили Шмидт, която основа в Кюстендил социална трапезария и 10 години я поддържаше финансово, чрез създадената в Германия от нея фондация „BULGARIEN HILFE“ (Помощ за България). Сега общината пое нейната инициатива. Тогава неуморимата 90-годишна дарителка у нас реши да се

помогне на крайно нуждаещите се българи от планински и трудно достъпни райони. Но как?! Срам ме е да кажа за условията и парите, които поискаха в Червения кръст за транспорта в Община Трекляно, известна като Краище... Наложих се доброволци от Фондация «ДОВЕРИЕ ЗА ДОВЕРИЕ» да поемат случая със собствен превоз.



**„Краището! Особен край.  
Див като Кавказ!“**

Община Трекляно се намира в края на картата на България. На 50 км от гр. Кюстендил, в местността Краище. Редица села и махали са останали в Краището. За жалост вече са без на- ▶

## ► Оптимистично-тъжна...



селение или в най-добрия случай - една - две баби и един - двама дядовци кретат на доизживяване, забравени от хората и света. Има и болни хора с различни заболявания, с гангрени на краката, постоянно лежащи, хора с ТЕЛК, хора с интелектуална изостаналост, хора с епилепсия. Живеят с 130-150 лева пенсия. Рядко някои пенсии достигат до 200 лева. Много от хората нямат лекарства за лечение, нямат и пари да ги закупят. Нямат средства за придвижване - патерици, ба-

стуни... Ходят с тояжки, пригодени за подпиране и придвижване. До някои от къщите се стига по черни пътища, други обрасли с трева, до трети от къщите се стига по козя пътека. Сякаш не са минавали хора с години. Много от живеещите се оплакват от крадци, дошли и им откраднали градинките, животните, с които се препитавали - зеленчуци, мляко, из-

вара, сирене, масло. Има изоставени керпичени къщи, в други още живеят самотни хора. Други, които могат да се придвижват, събират дърва за огрев, носят ги на гръб. Нямат магарета за превоз. И те били откраднати. Виждат се неокосени поляни. Почти спрели признаци на живот. Над живеещите е само Бог...

Лили Шмидт ни показа пътя - труден, но достоен! Затова дори и Владиката й целуна ръка ...

**На 20.09.2015 г. бяха раздадени на 30 крайно нуждаещи се жители от селата на Треклянска община пакети с най-необходимите хранителни продукти.** ■



## ДОЦ. ВЕЛИКОВ ДАРИ ОБОРУДВАНЕ НА ЛЕКАРСКИЯ КАБИНЕТ ЗА 2000 ЛВ.

**Иван ДИМИТРОВ**

Народният представител на Монтана от РБ доц. Борислав Великов направи изнесен приеман ден и



среща с жители на монтанския квартал Кошарник. Срещата се проведе при лекарския кабинет, дарен на квартала от доц. Великов преди години. Той направи поредно дарение на скъпо медицинско оборудване за кабинета – трансдюсер /сонда/ за ултразвуков ехограф, на стойност 2000 лева, а прегледите в този ден на видеоозона бяха напълно безплатни за всички, независимо дали имат здравни осигуровки или не. „С това оборудване се подобряват възможностите за образна диагностика на вътрешните органи. Хората тук боледуват много, по-затруднени са в достигането до специализирана медицинска помощ в града и разчитат единствено на личния си лекар в този кабинет“, каза д-р Георги Цветанов. По думите му хората в квартала страдат най-често от сърдечно-съдови заболявания, хипертония, диабет, но и от травми. ■

Той се открива по договор с Министерството на здравеопазването във връзка с изпълнение на Националната програма за подобряване на майчиното и детското здраве. Центърът ще осигурява комплексно обслужване на бременни жени и деца. Ще предоставя информация, логистика и координационни дейности за деца с увреждания и с хронични заболявания, на родилки и бременни с патология на бременността в хода на тяхното болнично лечение и/или амбулаторно проследяване, както и психологическа подкрепа и консултиране с цел превенция на изоставянето на деца. При необходимост ще им се осигурява и консултация с лекар-специалист от МБАЛ-Монтана. По искане от друго лечебно заведение доктори от областната болница ще посещават майки и деца в риск и в дома им. ■

## ЦЕНТЪР ЗА МАЙЧИНО И ДЕТСКО ЗДРАВЕ ОТВАРЯ ВРАТИ В МБАЛ - МОНТАНА

## СОЦИАЛНИ ПРОЕКТИ

**Екатерина ХРИСТОВА**

Качеството на живот на близо 50 души от **ОБЩИНА АНТОНОВО** ще бъде подобро, след като кметът Танер Али подписа договор в Министерския съвет за намаляване на бедността и насърчаване на социалното включване. Иновативното за Общината проектно предложение „Независим живот“ надгражда работата по схема „Помощ в дома“ и продължава дейностите по проект „Нови алтернативи“ на Агенцията за социално подпомагане, съобщават от общинската администрация.

Новият проект има за цел да подобри достъпа до основни социални и здравни услуги на хора с увреждания и възрастни над 65 години, да осигури дългосрочна грижа и предоставяне на услуги в общността, както и такива в домашна среда. Хората с увреждания ще бъдат подпомагани при социалното включване, предвидено е и улесняване достъпът им до заетост. Чрез проекта ще бъде осигурена работа на безработни лица на територията на общината. Ще бъде купен специализиран автомобил за хора с увреждания

Работата по проект „Независим живот“ стартира на 1 октомври и ще продължи 25 месеца. Стойността на проекта е 499 556.65 лева, изцяло финансиран от оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“.

**ОБЩИНА ОМУРТАГ** е с одобрен проект по схема „Независим живот“ по оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“ 2014-2020г. Наименованието на проектното предложение е „Помощ за независим живот“ а стойността на безвъзмездната финансова помощ е 499 960,00 лева. Общата цел на проекта е да се допринесе за подобряване качеството на живот и на достъпа до услуги за социално включване в отговор на комплексните потребности на хора с увреждания и хора над 65 години в невъзможност за самообслужване на територията на община Омуртаг с цел преодоляването на последиците от социалното изключване и бедността. Специфична цел е да се продължи и разшири дейността на създаденото по процедура „Помощ в дома“ - звено за услуги в домашна среда, за почасово предоставяне на услуги за социално включване в общността или в домашна среда, чрез предоставянето на интегрирани услуги за хората с невъзможност за самообслужване и за хората с увреждания.

Звеното за помощ в дома ще включва технически секретар, лични асистенти, социални работници, домашни санитари, притежаващи знания и/или придобит практически опит за предоставяне на услугата.

Срокът на изпълнение на проекта е 28 месеца.





► В **ТЪРГОВИЩЕ** сдружение „Светлина и за нас“ представи новата задача, с която се захващат. А именно работата по проект „Има ни и можем“, насочен към хората със зрителни проблеми от Търговищка област. Най-важната цел, която са си поставили експертите, е създаването на специализирана и актуална база с данни за хората с увредено зрение в региона. В рамките на проекта са предвидени дейности, свързани с организиране на срещи с представители на бизнеса, както и издаване на наръчник за работодателя на хора със зрителни увреждания.

Според ръководителят на проекта Галина Петрова, хората с увредено зрение споделяли, че когато могат да работят, освен пряката финансова полза, се чувствали с повишено самочувствие и с усещането, че животът им има смисъл.

Затова и експертите са счели за необходимо да осъществят прилагането на нов за нашия регион подход, създавайки център за трудово посредничество и асистиране. От услугите на този център се очаква да се възползват хора, както от областния град, така и в останалите общини чрез открити приемни. В обученията пък се очаква да се включат поне 15 души.

Проектът „Има ни и можем“ се реализира в рамките на Програмата за подкрепа на НПО в България. Продължителността му е 10 месеца, считано от 1 юни, а стойността му е близо 17 000 евро. Най-очакваните резултати от работещите по проекта са обособяването на база данни за хората с увредено зрение, както и поне четирима от тях да бъдат назначени на работа. „Това е съвсем възможно“, каза Галина Петрова и добави, че вече има работодател, който е заявил, че желае да наеме на работа човек с нарушено зрение. ■

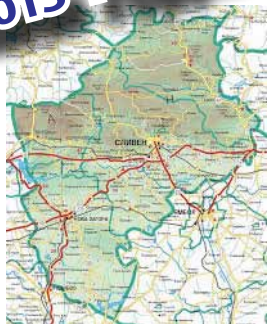
### **Любомир КУЗЕВ**

**ОБЩИНА ДОЛНА БАНЯ** започна реализацията на първият си проект „Център за почасово предоставяне на услуги за социално включване в общността или в домашна среда“ по схемата „Независим живот“ на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“ за 2014-2020 година с 421 260,00 лв. европейско и 74 340,00 лв. национално финансиране. За целта ще се извърши текущ ремонт, ще се оборудва и обзаведе помещение, което е общинска собственост.

В Центъра ще бъдат назначени специалист социални дейности, сътрудник социални дейности, медицинска сестра и психолог. Срокът за изпълнение на проекта е 21 месеца.

По проекта ще се даде възможност на около 70 лица да получат иновативни услуги от домашни асистенти, които ще предоставят различни почасови услуги на един или няколко потребителя. ■

## «ОРГАНИЗАЦИИ НА 2015 ГОДИНА»



### РО НА СИБ - СЛИВЕН СЪСТОЯНИЕ НА ОРГАНИЗАЦИЯТА

Регионалната организация на СИБ в Сливенска област обхваща 4 общински организации – в Сливен, Твърдица, Котел и Нова Загора - и 4 дружества в селата Самуилово, Крушаре, Гавраилово (към Сливенската организация на инвалидите) и Жеравна (до миналата година дружеството беше към ООИ Котел, но в момента е самостоятелно юридическо дружество което предстои да сключи договор за колективно членство към СИБ с РОИ Сливен). Общият брой на членовете е 493-ма души. През 2014 г. имаме известен спад – 44 от членовете са отпаднали, като

## В КРАК С ВРЕМЕТО

най-съществено намаление има при организацията в Сливен и нейните съставни дружества. Или общинските организации са приключили 2014 година със следния брой членове: Сливен – 164, с прилежащите дружества: Крушаре 25, Самуилово 21, Гавраилово 15. В Нова Загора членовете са 69, в Твърдица – 96, в Котел – 84) и в самостоятелното дружество на Жеравна – 19.човек спрямо 2013 година). Общо платеният членски внос в Регион Сливен за 2014 година е 1655 лева.

И през тази година се работи според новото изискване при отчитането на членския състав и събрания членски внос. И картината за регион Сливен през 2014 година изглежда така: 74 човека – трета група, 134 – втора, 49 – първа група без чужда помощ, 188 човека са първа група с чужда помощ, 48 са приети като доброволни членове, без ТЕЛК решения, а работещите по трудов договор са



► едва 9 човека или 1,8 процента от общата членска маса.

В състава на УС влизат 7 души с председател Веселин Василев, КРК е в състав от 3-ма души с председател Стефка Георгиева.

През отчетния период са проведени 3 заседания на УС на РОИ и са взети 7 решения, които са протоколирани. Организацията разполага с дневник за входяща и изходяща поща, книги за дарения, консултации и информация. Председателите на ревизионните комисии участват редовно в засе-



РОИ Сливен е

### **ЗАЩИТА ПРАВАТА И ИНТЕРЕСИТЕ НА ХОРАТА С УВРЕЖДЕНИЯ**

УС работи активно за запознаване на обществеността и отговорните фактори на общинско и областно ниво с проблемите на хората с увреждания. Провеждани са периодични срещи с кметовете на общините и кметства-



данията на УС с право на съвещателен глас. В състава на УС влизат 7 души с председател Веселин Василев, КРК е в състав от 3-ма души с председател Стефка Георгиева.

През отчетния период са проведени 3 заседания на УС на РОИ и са взети 7 решения, които са протоколирани. Организацията разполага с дневник за входяща и изходяща поща, книги за дарения, консултации и информация. Председателите на ревизионните комисии участват редовно в заседанията на УС с право на съвещателен глас.

Една от основните дейности на

та, със заместник-кметовете по социална политика, общинска собственост и строителство, на които се поставяха конкретни въпроси – за изграждане на достъпна архитектурна среда, за преодоляване на транспортните бариери, осигуряване на карти за градски транспорт, по жилищни проблеми, за снабдяване с дърва, за финансиране на клубовете, за уреждане на въпроса с изтичащи договори на клубовете в селата Самуилово и Гавраилово и др. Поддържат се добри взаимоотношения с Дирекция Социално Подпомагане, с Областната орга- ►

## В КРАК ...

низация на диабетноболните, с Християнско сдружение „Инициатива съпричастност“, с фондация „Милосърдие“, с християнско сдружение „Подадена ръка“, с



БЧК, с партийните центри на основните политически сили в местните общински съвети – БСП, ГЕРБ и ДПС, с цел търсене на подкрепа при вземането на важни решения за съдбата и живота на хората с увреждания от Сливенска област и така се решаваха редица проблеми на нашите членове по места.

От краткия анализ и оценка на контактите ни с различните организации и политически партии, можем да направим извода, че през изминалата година най-голяма помощ сме получили от Християнско сдружение „Подадена ръка“ във вид на помощно-технически средства и от ПП ГЕРБ, изразяващо се в най-голямо подпомагане на групата ни за народни песни „ДЕТЕЛИНИ“, за организиране на една екскурзия, съчетана с обмяна на опит до

Шипка, Габрово, Етъра, Соколовски манастир и Трявна, също така ремонт и осигуряване на уреди за спортна рехабилитация на дружеството в Жеравна.

Най-проблемни се оказват контактите ни с ПП ДПС, вследствие на което продължават проблемите с клубната ни база и неразбиране от страна на кмета в Котел и с местни експерти на ДПС, работещи в община Сливен.

Традиционно провеждаме всяка година среща и обмяна на опит с организациите на СИБ от Ямболски регион в манастира „Света Троица“ до Тополовград.

В Сливен периодично се организира приемна в клуба на инвалидите за подаване на жалби и



сигнали към Комисията за защита от дискриминация, същото се прави и в Нова Загора, Твърдица и Котел. Надяваме се това да стане практика и във всички останали клубове в нашия регион.

### ТРУДОВА ЗАЕТОСТ И ТРУДОВА РЕАЛИЗАЦИЯ

И през изминалата година ос- ▶



► новен проблем на хората с увреждания в областта е осигуряване на достъпен транспорт – тема, която стои от години на дневен ред и по която на практика не се прави почти нищо. Това в основни линии се явява и основната пречка за достъп до пазара на труда на трудно-подвижни лица, в това число на инвалидни колички и придвижващи се с помощно-технически средства. През този период лично ние сме съдействали на двама души да започнат работа като технически сътрудници и уредници в клубовете на хората с увреждания по програми и мерки на Дирекция Бюро по труда – Сливен за срокове от 6 месеца и 2 години. В защита правата и интересите на хората с увреждания РО на СИБ - Сливен се явява добър и незаменим кон-

султант по всички въпроси, касаещи хората с намалена трудоспособност. През отчетния период сме консултирали над 9 хиляди души и са извършени услуги и раздадени помощно-технически средства на обща стойност около



75 хиляди лева.

### СПЕЦИФИЧНИ ДЕЙНОСТИ И УСЛУГИ ПО МЕСТА

Поради факта, че РО на СИБ - Сливен дели един офис със ОО на СИБ-Сливен, може да се отчете, че най-голям обем дейности и извършени услуги за хората с увреждания в региона се извършват именно в сливенската организация на СИБ. На следващо място по активност в клубния живот и по проведени организационни мероприятия и извършени услуги се нарежда организацията ни в Твърдица с председател Йови Колев и технически секретар Румяна Димова. Организацията в Твърдица има изграден информационно-консултантски център, в който средногодишно се обслужват 172 човека, има и добри традиции в предоставяне на социални услуги. Организацията поддържа и ►



## В КРАК ...

традиционно добри отношения с фирма „Сигма-М“, която е специализирана в предоставяне на

за активна и доброволните сътрудници. Трябва да се спомене и за услугата на техния член Радка Златева, която със своите материали запознава читателите на нашето списание „Кураж“ и в „Твърдишки



помощно-технически средства за хора с увреждания и оказва логистична и понякога финансова помощ на нашата организация в Твърдица. Там периодично се провеждат отворени дни на Комисията за защита от дискриминация с председател Марияна Жекова, в които се дава възможност на хора с увреждания да представят конкретни дискриминационни случаи и събития спрямо тях. Организацията може да се похвали и с добър културен живот, който включва отбелязване на всички официални, традиционни и лични празници и много други поводи.

Посещават се и театрални постановки в Стара Загора. Организацията взема активно участие и в проведените по инициатива на координаторите на СИБ за Сливенски и Ямболски регион обучения

глас“ с живота и проблемите на хората с увреждания от града.

Трето място в организационния живот и по обем извършени услуги се пада на ОО на СИБ - Котел с председател Диана Дончева и заместник-председател Мария Драганова. По принцип може да се каже, че организациите в Твърдица и Котел имат сходен числен състав, сходни като обем дейности и извършени услуги, но тук сериозният проблем си оста-



► ва неизползваемата клубна база, в която прониква влага, стените са с повредена мазилка и високо съдържание на мухъл. По тази причина клубната база стои затворена, а на практика за нея продължава да се плаща огромен наем на община Котел. Във времето по разрешаването на този проблем бяха ангажирани областни управители, кметът на общината и заместник-кметът по социалните въпроси, председателят на Общинския съвет – град Котел и са писани много писма, но без резултат. Това сериозно ограничи броя на организирани мероприятия и клубни дейности през изминалата година. Подпомага се придвижването на молбите за дърва, а също така и изготвянето на различните справки за остойностени услуги, членски състав и събран членски внос. Всичко това се извършва благодарение на неуморната работа на зам. председателя на дружеството Мария Драганова. Съществуващият проблем между организацията в Котел и дружеството в село Жеравна „Инвалид“ наложи през юни да бъде организирана среща между управителните съвети на двете организации с присъствието на предишния координатор на СИБ за Сливенски регион Ели Карамфилова и настоящият – Веселин Василев.

На четвърто място по извършени дейности и услуги за хората

с увреждания в региона се нарежда ОО на СИБ - Нова Загора с председател Милен Досев. Неприятен факт е, че той не среща почти никакво съдействие и помощ от страна на Управителния съвет и КРК, като изключим работата на Мария Колева, като член на РКРК и КРК в Нова Загора и още няколко члена на организацията. От миналата година там имат нов клуб, който да се ползва съвместно с организацията на диабетноболните от града, но достъпът до сградата за хора с инвалидни колички все още не е осигурен, все още не е изграден и достъпен санитарен възел за хора с увреждания, въпреки обещанията на кмета.



### СЪБИТИЯ И МЕРОПРИЯТИЯ НА РО НА СИБ - СЛИВЕН

Оказваме изключително съдействие на групата ни за народни песни – „ДЕТЕЛИНИ“ към клуба на СИБ в Сливен, като оформихме многобройни молби за финансиране на техните участия към потенциални спонсори и благо-



► **В КРАК ...**

дарствени писма за вече получени дарения, изработихме им видео дискове с демонстрационна цел, съдържащи видеозаписи и снимки на техни участия. Също така им помагаме в набирането на текстовете на песните, които изпълняват и ги тиражираме на ксерокопия.

Ежедневно предлагаме безплатно ползване на интернет за членовете на организацията в Сливен, като им помагаме в намиране на нови социални контакти по интернет, на полезна здравна и социална информация, в изработване на акаунти в социалните мрежи и сайтове за обяви и запознанства, чрез публикуване на лични обяви и изработване на имейли и помощ при регистрация в полезни интернет-форуми и сайтове. Подобни услуги се извършват в клуба на инвалидите в Твърдица и отчасти в Нова Загора, като же-



ланието ни е всеки клуб на хората с увреждания в регион Сливен да може да разполага с компютърна и копирна техника и да предлага подобни услуги на своите членове.

Изградихме точка на безжичен достъп до интернет за хората с увреждания, посещаващи клуба с таблети и смартфони, а също така създадохме страница на клуба на инвалидите – Сливен във Фейсбук, беше създадена и група с това наименование в социалната мрежа.

Провеждаме многобройни консултации, както присъствени, така и по телефона, с хората с увреждания от Сливенски регион. Всичко това доказва, че се стремим да изпълняваме задачите си според Устава на СИБ и да бъдем в крак с времето, с новите технологии за комуникация и информиране. ■

**Материала подготви**  
**Веселин ВАСИЛЕВ**  
**Председател на РО на СИБ -**  
**Сливен**







# ЮБИЛЕИ И СРЕЩИ

## РО НА СИБ - РАЗГРАД

### Организацията на СИБ в Лозница стана на 25 години



Юбилеят бе отпразнуван на 21 юли в ресторант «Лоза». Членовете на организацията бяха посрещнати от деца в национални носии с топла пита и сол. Зазвуча химнът на Република България и хората станеха на крака. Председателката Маргарита Минкова откри тържеството с кратко слово – за учредяването на организацията, за ролята и мястото ѝ в общественно-политическия живот на града, за най-доброто в традициите и дейността ѝ в името на хората с увреждания. Тя благодари за помощта на общината и лично на кмета г-н Хаши-

мов и на другите институции. Благодарим на учредителите

и на многобройния актив. В началото членовете са били 38 души, сега са 117, сред тях 37 на сто са работещи млади хора. Организацията в Лозница се учредява само пет месеца и половина след учредяването на СИБ в София. В конгреса участва Цветана Трифонова от Лозница като представител на регион Разград и е избрана за член на УС на СИБ.

Юбилярите получиха много цветя и подаръци от г-жа Нурие Црѣнгалова – зам. областен управител, от г-н Радослав Няголов, председател на РО на СИБ - Разград, от г-жа Мария Николова, председател на РКРК – Разград, от г-жа Иванка Петкова и г-жа Милка Драгнева – членове на УС на РО на СИБ-Разград, от г-жа Нина Костадинова – председател на дружество на СИБ в Кубрат, от г-жа Хатидже Дрангова и целия екип на ЦСРИ-Лозница,



► от г-жа Мария Петрова председател на пенсионерската организация в Лозница. Г-жа Црънгалова връчи

поздравителен адрес от името на Областния управител, а г-н Няголов – от името на РО на СИБ-Разград. Юбилярите бяха поздравени и от самодейци на читалище „Пробуда-1912” – Лозница и от читалището в с. Чудомир. Поздравена беше за своята 83-та годишнина и Рада Иванова.

С песен и фойерверки бе посрещната юбилейната торта, поднесена от представител на фирма „Веола – ОД Олга Шопова. В залата бяха подредени две изложби с предмети, изработени от членове

## ЮБИЛЕИ И...



на организацията в ЦСРИ под ръководството на трудотерапевта Г. Гунева и макраме и стихове от Роска Стоянова, член на организацията. Последва веселие с хубава музика, подбрана от дисководеция Георги Асенов

В чест на юбилея са проведени и много други мероприятия.

Всички благодариха за подкрепата на община Лозница, на Хладилна база, на аптека Младенов, на Виктория Хашимова и на всички други, които помогнаха за организацията на тържеството. ■

### Светломир КИРОВ

Хубаво тържество си подготвиха членовете на организацията, която сега има 10 съставни дружества с над 1300 чле-



нове. Гости бяха кметът на община Кубрат Ремзи Халилов, заместник-кметът Снежана Георгиева, директорът на Дирекция «Социално подпомагане» Росица Калинова, директорът на ОП «Социални дейности» Ахмед Камбер, председателят на ОО на пенсионерите Стоян Ангелов, председателят на клуба на учителите-ветерани «Просвещение» Деяна Златева, представители на организации на СИБ в Разград, Тутракан и Исперих. Слово за 25-годишния път на организацията про-

### И ОО на СИБ в Кубрат чества четвъртвековен юбилей

► чете нейният председател Радослав Няголов, който е и председател на РО на СИБ - Разград. Кубратската организация на хората с увреждания е учредена през 1990 г. с 54 члена и първи председател Величко Иванов. Сега тя има 10 съставни дружества с над 1 300 члена. Това я прави една от най-големите общинска организации на СИБ в България.



През годините е направено много за равнопоставеност, за достоен и независим живот на хората с увреждания. Постоянно се полагат усилия за разнообразяване, обогатяване и осмисляне на трудното им ежедневие.



С приветствие към хората с увреждания се обърна г-н Халилов. Той разказа за новите програми, кои-

то са насочени към тях и започват през тази есен. Г-н Халилов дари 750 лева лични средства на общинската организация и цифров фотоапарат. Изказани бяха още приветствия, прочетени бяха поздравителни адреси и поднесени подаръци и цветя. От името на Председателя на СИБ г-н Красимир Коцев имаше поздравителни адреси за организацията, юбилеен лист за Милка Ангелова и юбилейна грамота за Пейчо Тодоров.

Концертна програма изнесоха групата за стари градски песни към читалището и групата за народни песни към клуба на инвалидите „Здравец“ в Кубрат с ръководител Гинка Денчева. Имаше още томбола, песни, танци и хора, а веселото настроение продължи до края на тържеството. ■

## МНОГО ИЗЯВИ И ДОБРА АТМОСФЕРА

**Божик КОСТОВ**



Дружството на СИБ в кубратското село Беловец е едно от водещите в ОО на СИБ с председател обичаната и уважавана от всички г-жа Миннет Яхова. Колективът развива разнообразна дейност. Впечатляващи са изявиите и наградите на съставите за изворен фолклор и изобразително изкуство. Всеки член се включва в изработването на различни фигури, моливници, ►

## МНОГО ИЗЯВИ...

цветарници, саксии и вази, плетива и рисунки от отпадъчни материали. Изработват се и мартенички и честитки за празниците, подаръци и за деца, боядисват се яйца за Великден и всички тези празници преминават за нас много весело. Същото се отнася за рождени дни, за юбилеи, поддържат се и народните обичаи. Дружеството е в добри взаимоотношения и с местните институции, с цялата общественост.

Завидна е помощта от кметицата ни Нуржухан Бахриева. Затова разполагаме с обзаведен и поддържан клуб.

При нас членува и Мирела Иванова – момиче с увреден слух,



ученичка в художественото училище в Русе. С нея се гордеят близките ѝ и членовете на клуба, защото нейни творби украсяват помещението, казва г-жа Яхова. С тях тя е участвала във фестивала в кв. Църква тази година и е наградена със сребърен медал и грамота. Удостоена е и с грамота за отлично представяне в пролетен конкурс-изложба 2015 „Творим заедно“ в Русе. Амбицирана е за успех и в следващи изяви. ■

## И ПОДАРЪК, И ВПЕЧАТЛЕНИЯ, И ОПИТ...

**Елена ЕНЕВА**

Радослав Няголов – председател на РО на СИБ - Разград поднесе подарък на своите председатели и членове на управителните съвети от Разград и Кубрат, от селата на Кубрат и с. Йонково под формата на забележителна и емоционална 3-дневна екскурзия. Пътуването включваше посещение на съседните ни държави – Турция и Гърция.

На 9 октомври 2015 г. ни посрещнаха в Одрин хората от тамошната организация на хората с увреждания в лицето на председателката очарователната Дилек Кайнак. Тя разказа как управляващите са обърнати с лице към тях – неща, които у нас, в България, са мираж. Чест беше за нас, че с внимание ни удостои и заместник кметът на общината Ертурул Танръкулу. Топлото приятелско гостуване продължи през целия ден и домакините услужливо даваха отговор на непрекъснатите ни въпроси. Преставител на организацията през целия ден ни развеждаше из града и ни показваше забележителностите.

А Одрин наистина е забележителен... Историята на града е изключи- ▶



► телно богата. Посетихме и атрактивни дворци – Двореца на Султан Баязид II и Музея на здравето към него, символа на града - историческата покрита чаршия, в която се помещават магазини и занаятчийски работилници. Посетихме и уникално красивата българска църква „Св. Константин и Елена“, недействаща, но поддържана и стопанисвана така добре, както нито една църква в България. Препоръчаха ни и прочутото ястие „Таваджигер“ – ненадминато по вкус...

Нашите любезни домакини не ни пуснаха да си тръгнем току-така - поканиха ни на рожден ден толкова настойчиво, че сърце не ни даде да си тръгнем, въпреки късния час - за да уважим малка рожденичка и многобройните ѝ гости, събрани в клуба. И като доказателство, че тамошните управници обичат народа си не само преди избори, беше присъствието на Билгин Девирен, директор на дирекция „Култура и социални дейности“ в Одрин.



Следващият ден започна със среща с представител на Общинската организация на инвалидите в Свиленград с председател Наталия Янева, която ни осигури придружител до Александруполис.

Третият ден ни отведе в Ямбол. Домакините, в лицето на Янка Рангелова – председател на общинската организация - ни запозна с техния организационен живот и проблемите им.

А през този ден отпразнува своя рожден Петър Тодоров – председател на дружеството в с. Божурово. Пожеланията за здраве и късмет бяха приети с удоволствие, а рожденикът почерпи всички богато и пребогато.

Нека всички да сме живи и здрави, за да имаме още много поводи за срещи, усмивки и добро настроение! ■

## КОГАТО СЕ РАБОТИ СЪС СЪРЦЕ

Общинската организация на СИБ в Калояново, Пловдивска област, е учредена през 1990 година от група ентузиаста, начело с Еньо Златански, който е избран за председател. От учредителите са останали само четирима – Кръстьо Шахънски, Йордана Айръкова, Величко Гешев и Елена Папазова.



Елена Талева – сегашният председател на общинската организация - е човек за всичко. Попълва документи, отговаря на въпросите с помощта на регионалния координатор Смиляна Запрянова. Помагат и информационните бюлетини на СИБ, и списание „Кураж.“ За съжаление, хората, които са трудоустроени и инвалидизирани, стават все повече, но не всички са членове на СИБ. Не са малко и онези, които смятат, че организацията е място за парични и материални помощи.

През 2003 г. организацията в Калояново получава безвъзмездно от община Калояново клуб за дейността си. Всички разходи по него са поети от общината. За тържествата, които правят за годишнини, за спортните празници и пр. все се намират хора, които да помогнат. Сред тях е кметът инж. Александър Абрашев, който, освен лични пари, дава автобуса на общината, предоставя общинската зала за мероприятията. Помага и собственикът на един от ресторантите в Калояново - Йосиф Кантарски, има и други. На тях хората с увреждания изказват благодарност.

**- Елена, хората с увреждания са като всички нас - гледат филми, ходят на полето, гледат дворните си места, четат книги, но все пак трябва да излязат и извън селото. Как става това?**

**ЕЛЕНА:** Ако имаха възможност, биха отивали всяка седмица на екскурзия! Посетили сме Калофер, където разгледахме Къщата – музей на Христо Ботев, край реката извън града си правим пикник с песни, били сме в Карлово в Къщата- музей на Васил Левски, в Сопот в Къщата- музей на Иван Вазов, на Дядо Стояновата воденица, на лифта, на манастира „Свети Спас“, на Бачковския манастир сме били четири пъти, на Араповския манастир - два пъти, на манастира „Кузма и Дамян“ – два пъти, на хижа „Здравец“ на параклиса...

**- Хората с увреждания са с различни заболявания. Бих искала да кажеш как работиш с онзи, които са с психични проблеми.**



► **ЕЛЕНА:** Тази година съм обслужила седем човека, попълвам им документите и ги нося в „Паралелен свят“. Те няма къде другаде да членуват и са при нас от много години. Сега тенденцията е да не приемаме хора с психични, с очни и слухови заболявания, защото те си имат свои организации. Иначе тази година съм обслужила 45 човека по член. 53 от Правилника за приложение на Закона за интеграция на хората с увреждания, членуващи в организациите в Калояново, Дуванлий, Житница и Дълго поле.

**- Включват ли се някои от хората с увреждания в читалищната дейност?**

**ЕЛЕНА:** Да. Райна Гаргова е в певческата група за автентичен фолклор към читалище „Искра“ 1921 година, Христина Стайкова, Величка Шахънска, Стоилка Шахънска и аз също пеem в тази група.

**- Вече 14 години организацията прави спортни състезания и настрояването там е голямо. Как премина тазгодишното?**

**ЕЛЕНА:** На тези празници са присъствали председателят на Параолимпийската организация, колеги от Перушица с председател Надежда Дардова, от Пловдив с председател Веска Младенова, от Карлово с председател Янка Генова, от Сопот с председател Иванка Врачева, колегите от Ръжево Конаре, носителката на златни медали от параолимпийските игри Иванка Колева и т. н. Тази година дойдоха инж. Абрашев, г-жа Запрянова, Румяна Милева – член на РКРК, параолимпийската шампионка Иванка Колева. Събрахме се в местността „Читаците“ на стадиончето извън селото. Нашите хора се състезаваха на стрелба в кош, дартс, кегелбан, лицеви и коремни преси. Победителите са: на лицеви и коремни преси - Иванка Радулска и Слави Гешев, на стрелбата в кош победи Васил Запрянов, в дартс - Йорданка Гаргова, в кегелбана - Христина Стайкова и Тинка Гаргова. От г-н Абрашев получихме помощ от представителните му пари и икона на „Света Богородица с Младенеца“. От него е и телевизорът за клуба ни. Г-жа Запрянова ни подари часовник, кафе-машина и картина, от Ръжево Конаре ни подариха електрическа печка за клуба. После, естествено, имаше трапеза и много песни.

**- Какво планирате за в бъдеще?**

**ЕЛЕНА:** Искам да приемем по-млади хора в организацията, да се социализират, да ги запознаем с правата им тук и в чужбина. Защото при нас най-възрастният член е вече на 92 години... Предстои ни също да посетим Чирпан, да разгледаме Къщата-музей на Пейо Яворов и манастира „Св. Атанасий“.

Елена Талева бърза - чакат я да попълни някакви документи. Така е всеки ден. Председателката има доверието на хората с увреждания, работи за тях от сърце, а те ѝ се отплащат с благодарност. ■

**Разговора проведе Ирина КИРИЛОВА**



## СПЕЦИАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ «ЗДРАВЕ» ЕАД - БАНКЯ

**Д-р Виолета КОСТАДИНОВА - Изпълнителен директор**

СБР „Здраве“ ЕАД - гр. Баня е комплекс с традиции и опит в лечението, профилактиката и рехабилитацията на сърдечно-съдови и неврологични заболявания, метаболитни нарушения и заболявания на опорно-двигателния апарат. В болницата се извършват диагностика, лечение и рехабилитация по индивидуални програми, изготвени от висококвалифицирани лекари, кинезитерапевти, рехабилитатори и други медицински специалисти.

Приемаме за лечение болни с детска церебрална парализа по клинична пътека № 240 Физикална терапия и рехабилитация при детска церебрална парализа с минимален болничен престой - 10 дни до четири повторни хоспитализации в рамките на една година. Освен това провеждаме и хоспитализации по следните клинични пътеки:



Клинична пътека № 236 - Физикална терапия и рехабилитация при първични мускулни увреждания и спинална атрофия.

Клинична пътека № 237 - Физикална терапия и рехабилитация след заболявания на ЦНС. Показания: състояния след лечение на мозъчен инсулт, болест на Паркинсон. болести на гръбначния мозък, травми на главата.

Клинична пътека № 238 - Физикална терапия и рехабилитация след преживян миокарден инфаркт. Показания: състояния след лечение на миокарден инфаркт.

Клинична пътека № 239 - Физикална терапия и рехабилитация след сърдечна операция. Показания: състояния след сърдечна операция.

Клинична пътека № 241 - Физикална терапия и рехабилитация при заболявания на периферна нервна система. Показания: радикулити, плексити, мононеврити. полиневропатии.

Клинична пътека № 243 - Физикална терапия и рехабилитация

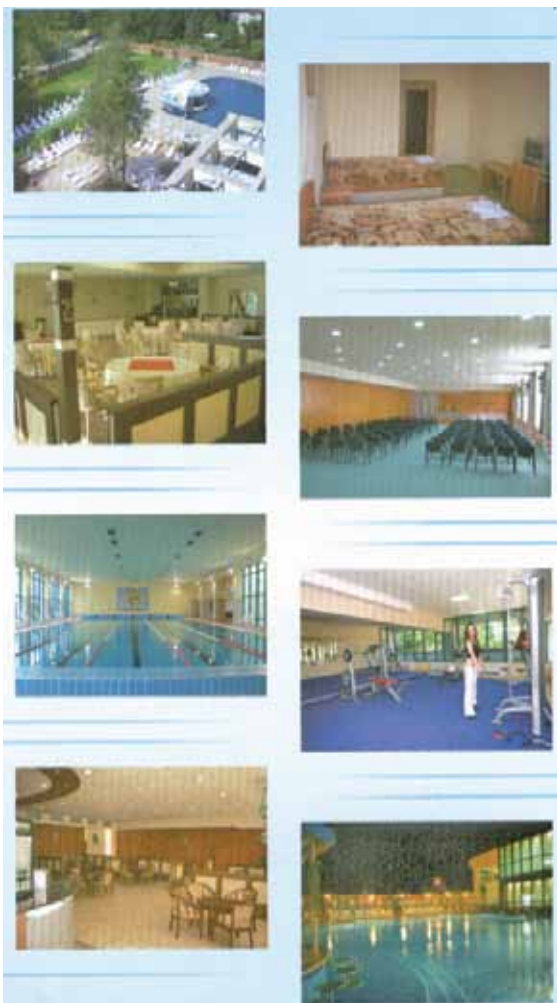


- при родова травма на периферна нервна система.

Клинична пътека № 244 - Физикална терапия и рехабилитация при заболявания на опорно-двигателния апарат. Показания: болести на ставите: ревматоиден артрит, болест на Бехтерев, други възпалителни и невъзпалителни артрози в неактивна фаза. Болести на мускулите и сухожилията, остеопороза, следтравматични състояния, дегеративни ставни заболявания.

Надяваме се да бъдем полезни на всички пациенти, нуждаещи се от лечение и рехабилитаци по изброените от нас заболявания. ■

1320 Баня,  
ул. „Г.С.Раковски“15  
тел.: 02/9977231;  
02/9977036:  
факс:02/9977154  
e-mail: sbr\_zdrave@abv.bg



**ОНКОБОЛНИ ПАЦИЕНТИ,  
КОИТО СЕ ЛЕКУВАТ С ЛЕКАРСТВА ОТ ГРУПАТА ОТ  
АНАСТРОЗОЛА, НЯМА ДА ПРАВЯТ ДОПЪЛНИТЕЛНИ  
ИЗСЛЕДВАНИЯ ЗА ПРОДЪЛЖАВАНЕ НА ТЕРАПИЯТА СИ**

**ИЗПРАТЕНИ СА УКАЗАНИЯ ДО РЗОК, ЗА ДА СЕ ОСИГУРИ  
БЕЗПРОБЛЕМНОТО ИМ ЛЕЧЕНИЕ**

Във връзка със запитвания на онкоболни пациенти дали е необходимо *занапред* да *доплащат* лекарствата, включени в Позитивния *лекарствен списък* (ПЛС), с които се лекуват, защото в него са регистрирани по-евтини аналогични медикаменти, Националната *здравноосигурителна каса* (НЗОК) прави следното уточнение:

## ▶ ОНКОБОЛНИ ПАЦИЕНТИ...

Пациентите, които имат действащи протоколи за лечение с лекарствени продукти от групата на анастрозола (с международно непатентно наименование INN Anastrozole) и занапред ще получават терапията си, без да се изисква да им бъдат направени допълнителни изследвания и консултации, както и да им бъдат издадени нови експертни становища.

Уточнението се налага, тъй като от 16 септември 2015 г. е актуализирано Приложение 1 на ПЛС и има промяна в референтния продукт, което се отразява на стойността, заплащана от НЗОК на всички лекарствени продукти с международно непатентно наименование INN Anastrozole.

За да продължи безплатно терапията на пациентите с действащи протоколи за лекарствен продукт от посочената група, е необходимо те да посетят своя личен лекар, който да ги насочи към лекуващия специалист за терапевтична алтернатива, съобразно наличните в Приложение 1 на ПЛС лекарствени продукти с INN Anastrozole. Назначената терапия се отразява в амбулаторен лист, като при продължаване на лечението с друг лекарствен продукт от международно непатентно наименование INN Anastrozole не се изисква прилагане на допълнителни изследвания, консултации и експертно становище за назначения нов лекарствен продукт. След получаване на новия протокол от лекуващия специалист, той се заверява в РЗОК, а действащият протокол следва да бъде анулиран.

Изпратени са указания до районните здравноосигурителни каси, за да се осигури безпроблемното лечение на пациентите след промяната в ПЛС. ■

## ЗАПОЧНА ИЗПЛАЩАНЕТО НА ЦЕЛЕВАТА ПОМОЩ ЗА ПРИДРУЖИТЕЛ ПО ЧЛ. 53 ОТ ППЗИХУ

На основание постъпилите заявления в РО на СИБ и планираните средства от АХУ за целеви помощи на трудноподвижни хора, които се нуждаят от придружител през 2015 г. **ще бъдат изплащани по чл. 53 от ППЗИХУ на правоимащ човек с увреждания, подал в определения срок необходимите документи часове за придружаване 10 часа по 5 лв., което прави 50 лв.** Тъй като целевата помощ ще се изплаща с пощенски запис с такса 1.35 лв., чистата сума за получаване остава 48.65 лв.



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА "РЕГИОНАЛНО РАЗВИТИЕ"  
Инвестираме във Вашето бъдеще!



## УНИКАЛЕН НОВ АПАРАТ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ НА ТУМОРНИ МАРКЕРИ ОТ ПОСЛЕДНО ПОКОЛЕНИЕ ЗАРАБОТИ В СБАЛ ПО ОНКОЛОГИЯ - СОФИЯ

Последно поколение високо-технологичен апарат Architect на американската компания Abbott за изследване на туморни маркери и хормони работи в Клинична лаборатория на СБАЛО-ЕАД. Апаратурата е закупена по програмата "Джесика", която се реализира със съдействието на Фонда за устойчиво градско развитие на София. Официалното събитие за подписването на инвестиционния проект се състоя на 4 февруари в болницата.

С това възможностите на лабораторията значително се разширяват като покриват почти всички изследвани туморни маркери и хормони. Апаратурата е изцяло адаптирана към последните акредитационни изисквания на ЕС и се характеризира с напълно автоматизиран процес на изработка на тестовете – намалено ниво на грешки, точност и възпроизводимост на резултатите, вграден качествен контрол и регистър. Изследването на туморните маркери дава представа как се повлиява онкологично-

## С новата апаратура вече ще могат да се изследват нови маркери за овариален и белодробен карцином

то заболяване от провежданото лечение, също така има прогностично значение.

Освен изследваните досега CEA, AFP, HCG, CA 15-3, CA 125, CA 19-9, SCC, PSA, FPSA, FT3, FT4 и TSH вече ще могат да се изследват HE4, утвърдил се през последните години като най-добър туморен маркер за проследяване на овариален карцином, а така също CYFRA 21-1 и PRO GRP - маркери за белодробен карцином.

Сред новите възможности, които се предлагат още са – определяне на важни кардиачни маркери – BNP, Homocysteine, Troponin I, MPO изследване на хепатитни антигени, диагностика на заболяванията на щитовидната и паращитовидната жлеза - ANTI-TG, ANTI-TPO, IPTH, Лабораторно мониториране на лекарственото лечение с Methotrexate.

**Изследванията с новата апаратура са достъпни с направление по НЗОК и по ценоразпис на лечебното заведение.** ■

## ПОЗИТИВИЗМЪТ И ПРАВИЛНОТО ХРАНЕНЕ СА САМО ЧАСТ ОТ ТОВА, КОЕТО МОЖЕМ ДА НАПРАВИМ ЗА ПО-СИЛЕН ИМУНИТЕТ

Върху имунитета оказват влияние много фактори - дори условията, в които ядете или спите. Златното правило е: имунитетът не трябва да бъде нито твърде силен, нито твърде слаб. В първия случай той няма да се справи с нито една инфекция, а във втория, приемайки собствените си тъкани за врагове, ще ги атакува, което води до развитието на автоимунни заболявания. Доказано е, че хората боледуват по-рядко не само когато водят здравословен начин на живот, но и ако избягват стреса и живеят, както биха казали психолозите, "в мир със себе си". Предлагаме ви няколко съвета, които ще повишат вашия имунитет дори без помощта на лекарствата:

### 1. СРЕЩАЙТЕ СЕ, ОБЩУВАЙТЕ.

Вниманието и подкрепата на околните влияят благотворно на имунитета. Доказано е, че при по-общителните хора има по-малка вероятност от разболяване. Според специалистите, в тази "контактна" терапия е много важно докосването. Прегръдките, дори ръкостискането стимулират активността на Т-клетките, които откриват и унищожават вредните микроорганизми.

### 2. СЛУШАЙТЕ МУЗИКА

Това повишава имунитета, но само ако мелодията за вас е "по душа". Защото нали това, което успокоява един човек, дразни друг. Ако, слушайки дадена музика, усетите "мравки" по тялото, това означава, че се стимулират същите мозъчните центрове, както в процеса на хранене или секс. Специалистите твърдят, че хората, които свирят на някакъв музикален инструмент или композират, притежават имунни клетки с по-висока

активност.

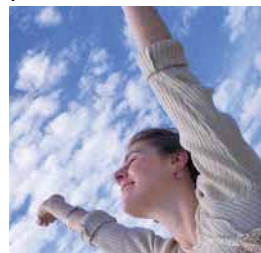
### 3. НАМАЛЕТЕ И ИЗБЯГВАЙТЕ ШУМА

Той е вреден не само за слуха. Всеки неприятен звук предизвиква мускулно напрежение, спазми на съдовете и нарушение в храносмилането. Изследванията доказват, че постоянната работата в условия на шум способства за покачването на адреналина и увеличаването на риска от сърдечно-съдови заболявания. Кучешкият лай, алармите са сред най-вредните звуци.

### 4. НАУЧЕТЕ СЕ ДА ВИЖДАТЕ ХУБАВОТО

Продължителността на живот на оптимистите е средно с 12 години по-голяма в сравнение с...

5. СТРЕСЪТ НЕВИНАГИ Е ВРЕДЕН, а в някои случаи дори мобили-





► зира имунната система на човека и тя се справя по-добре с различните заболявания, твърди група учени от САЩ и Канада, които са обобщили данните от около 300 публикувани проучвания с участието на над 19 000 души.



Учените отбелязват, че кратковременният стрес, например по време на състезания или при изява пред аудитория, несъмнено стимулират имунитета. Тази реакция е известна и често използвана още от времената на зараждане на човечеството, но обяснението на нейния механизъм бе направено съвсем неотдавна, обобщава [BBC](#).

Еднодневното гладуване, но не повече от веднъж месечно, е от полза за здравето, твърдят американски специалисти. Резултатите от тяхното изследване показват, че хората, които се въздържат от храна, например всеки понеделник от месеца, са с около 40% по-малък риск от развитието на сърдечно-съдови заболявания. А при болните от астма се наблюдава видимо разреждане в броя на пристъпите. Според учените от Университета на Чикаго, цитирани от Ройтерс, "мекият" стрес, който изпитва ор-



ганизмът по време на умереното гладуване, се отразява положително на имунитета и намалява риска от възникването на редица заболявания, включително и хронични". Специалистите уточняват, че дори не е нужно да се гладува през целия ден, а е достатъчно да се пропусне закуската или вечерята". Но задължително условие е гладуването да се извършва редовно и по време на него да се приема само вода".

Да спим достатъчно е важна част от програмата ни за отслабване и успешно допълнение към утвърдената комбинация от диета и физически упражнения, пише изданието *Canadian Medical Association Journal*. Макар ограничаването на калориите и повишената физическа активност да са основните препоръки към всеки, който иска да отслабне, има сериозни доказателства, че недостигът на сън допринася за затлъстяването като повишава желанието за повече храна, както и нивата на хормоните, регулиращи апетита. Решението на въпроса с отслабването не е толкова просто като максимума от типа „яж по-малко, движи се повече, спи повече“, обясняват д-р Жан-Филип Шапу от Отава, Онтарио, и д-р Анжело Трембли от Квебек. Все повече доказателства се натрупват в посока на съня. Режимът на сън и бодърстване не бива да се пренебрегва, когато на някого се предписва програма за отслабване, която традиционно е фокусирана върху диетата и физическата активност. ■

**ПРОЧЕТЕНО В СТРАНИЦАТА НА  
ОМБУДСМАНА НА РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ ЗА  
3 ДЕКЕМВРИ - МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН  
НА ХОРАТА С УВРЕЖДЕНИЯ**



През 1992 г. Генералната асамблея на ООН обявява 3 декември за международен ден на хората с увреждания и неговата цел е постоянно да мотивира политиките и институциите да предприемат по-ефективни действия, с които да се гарантира достъпът до общата архитектурна среда на хората с увреждания; достъпът до общообразователната система, до общия пазар на труда, до информация и до процесите на изработване и вземане на политически решения, които имат отношение към тях.

Посланията на този ден са различни, защото и политиките по отношение на хората с увреждания имат много лица. Предизвикателството на днешния ден обаче е, че той задължава всички, които говорят и обсъждат проблемите на хората с увреждания, да слагат ударението върху човека и неговата индивидуалност и лично достойнство, а не върху увреждането му. Това е европейският модел на политики към и за хората с увреждания, който и България трябва да следва. Нормата на чл. 26 от Хартата за основните права на Европейския съюз признава правото на хората с увреждания да се „възползват от мерки, които осигуряват тяхната автономност, социалната и професионалната им интеграция и участието им в живота на общността“. Основните изисквания за спазването на човешките права се прилагат и спрямо хората с увреждания. За съжаление, днес хората с увреждания се сблъскват с най-много трудности, когато се опитват да реализират правата си. Като общество трябва да осъзнаем, че те се нуждаят от особено внимание. Основна цел на политиките за хората с увреждания е да се създават условия те да имат същия индивидуален избор и контрол над живота си, както хората без увреждания.

Република България все още не е предприела действия за присъединяване към Конвенцията на ООН за правата на хората с увреждания, а това е първият международен договор в сферата на правата на хората с увреждания със задължаващ характер. Документът разглежда проблемите им изцяло в перспективата на човешките права, посочвайки мерките, които държавните и недържавните структури трябва да предприемат, за да гарантират, че правата на хората с увреждания се спазват наравно с правата на всички останали. Безусловно присъединяването на България към тази конвенция е една амбициозна задача и нейната реализацията ще изисква съвместните усилия на институциите, гражданския сектор и бизнеса.

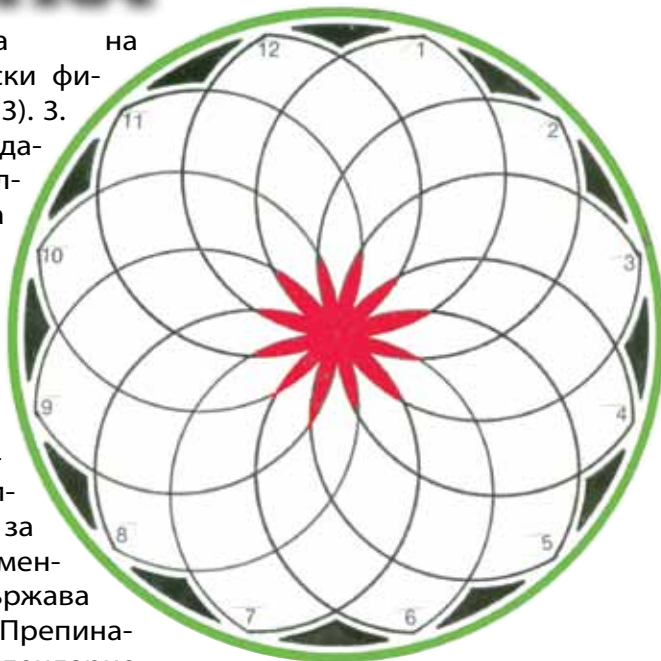
Въпреки че с усилията си държавни и неправителствени организации бавно, но необратимо променят негостоприемната социална среда, обществото ни все още дължи много на хората с увреждания. Дължим подкрепа и на родителите на деца с увреждания, решили да дадат на тези деца шанса да растат в семейна среда. ■

## РОЗЕТКА

Съставил Иван МАНЧЕВ

НАДЯСНО: 1. Столицата на Швейцария. 2. Английски физик и химик (1842 – 1923). 3. Български хан, законодател и опитен военачалник (1814 г.). 4. Държава в Югозападна Азия. 5. Един от братята на цар Самуил. 6. Голямо населено място. 7. Свръхестествено същество в скандинавската митология. 8. Град в северо-западен Китай. 9. Музикално произведение за солово пеене с инструментален съпровод. 10. Държава в Западна Африка. 11. Препиначен знак. 12. Точно календарно време (мн.ч.).

НАЛЯВО: 1. Малка рекичка: вода, поток. 2. Човек в първите години след раждането си. 3. Френска физичка, носителка на Нобелова награда (1897 – 1950). 4. Основна обработка на почвата. 5. Френско название на древногръцки бог на любовта. 6. Латвийски микробио-



лог (1853 -1938). 7. Богато украсен стол, на който седи монарх. 8. Държава в югозападна Азия. 9. Положителен полюс на електрическа батерия. 10. Закрита електрическа скара за печене на месо. 11. Определен дневен разход за храна на войник. 12. Растение от семейство тиквови. ■

АБОНИРАЙТЕ СЕ ЗА

Кураж

От 5 октомври до 15 декември т.г. можете да се абонирате  
за Кураж във всички пощенски станции в страната.  
Каталожен номер 1410 Цена за една година - 6 лв.

Абонамент извършва и фирма  
ДОБИ ПРЕС ЕООД - тел. 02/963 30 81  
abonament@dobipress.lgbg  
dobi@dobipress.bg

## ДЕКЕМВРИ

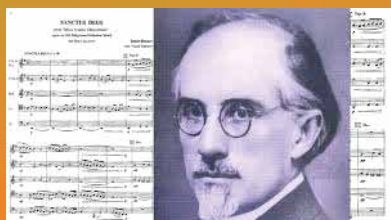
**14.12. - 60 Г. ОТ ПРИЕМАНЕТО  
НА БЪЛГАРИЯ  
ЗА ЧЛЕН НА ООН (1955)**



●03.10. 195 г.  
от рождението на  
Сава Доброплодни  
(1820 – 1894),  
български възрожден-  
ски книжовник и учител.



●09. 180 г. от  
рождението на  
Николай Павлович  
(1835 – 1894),  
български възрож-  
денски художник и  
сценограф.



●14. 140 г. от  
рождението  
на Добри Христов  
(1875 – 1941),  
български  
композитор  
и музиковед.



**А ТРЕТИ ДЕКЕМВРИ НЕКА  
БЪДЕ ПОВОД ЗА РАВНОСМЕТКИ,  
ЗА СРЕЩИ С НОВОИЗБРАНИТЕ  
КМЕТОВЕ И КОНКРЕТНИ  
ИСКАНИЯ КЪМ ТЯХ.  
СЪС СИГУРНОСТ ТОЗИ ДЕН  
ЩЕ БЪДЕ И ... НЕЗАБРАВИМ!**